

ORARIO DELLE LEZIONI

Corsi	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Kundalini Yoga	9.30 19.15	18.30	13.15 19.15	9.30 18.30		10.00
Yin Yoga		20.00		20.00		
Kundalini Yoga in Gravidanza			18.15			
Yoga per Bambini			17.00			
Yoga Adolescenti		16.00				
Feel Yo	18.00					
Post parto coi bimbi				11.00		
Meditazione					18.30	

Colore verde = corsi in presenza

Colore arancione = corsi online e presenza

www.nahdah.it - info@nahdah.it

